

5. ročník
Medzinárodného krasokorčuliarskeho
sústredenia
Košice 2018



Termín konania: **CAMP I:** 17.06. – 22. 06. 2018
CAMP II: 24. 06. – 29.06. 2018
CAMP III: 01.07. – 06.07. 2018

Miesto konania:

Crow arena s.r.o.

Kavečianska cesta 1113/1, 040 01 Košice – Sever

www.crowarena.sk

GPS: 48°44'30.0722258"N

21°14'47.657547"E

Ubytovanie:

City Hotel Košice

Vodárenská 646/6, 040 01 Košice - Sever (5 min. peši)

www.cityhotelkosice.sk

GPS: 48°44'29.4863997"N

21°15'16.3550377"E

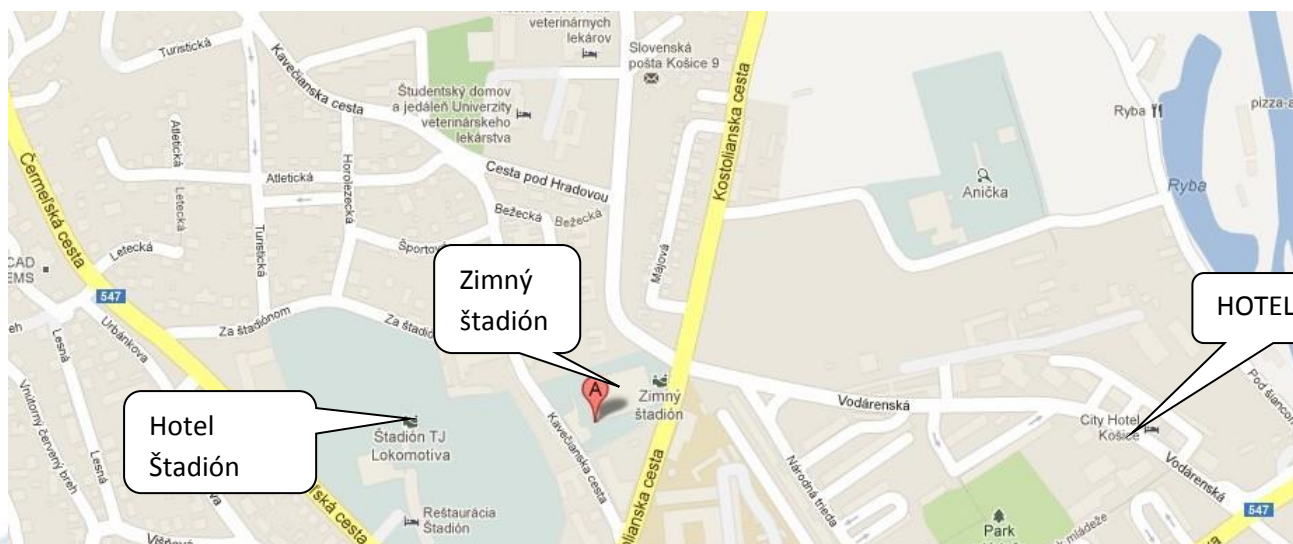
Hotel Štadión

Lokomotiva a.s. Čermeľská 1, 040 01 Košice, SR (5 min. peši)

www.lokomotiva.sk

GPS: 48°44'26.48"N

21°14'36.15"E



Cena za jeden Camp:

Ľad: Ľad 1.a 2. a 3. skupina - **200,- €**

Ľad 4. skupina - **175,- €**

Ubytovanie so stravou:

180,- €...

ubytovanie v City Hotely + plná penzia (raňajky, obed, večera)

160,- €...

ubytovanie v Hotely Štadión + plná penzia (raňajky, obed, večera)

Stravovanie na zimnom štadióne, raňajky v mieste ubytovania.

Hlavný tréneri na ľade:

Dmitrij DMITRENKO – technika skokov, piruet, kroky - tréner, choreograf
Matěj NOVÁK – sklz a technika korčuľovania, rytmika na ľade, kroky –
tréner – tance na ľade, tanečník – spoločenské tance



Trénerka športovej gymnastiky a strečingu:

Ľubica VARGOVÁ – trénerka športovej gymnastiky



Tréneri tanca:

Peter V I D A Š I Č, Miroslava S E K A N I N O V Á – www.tkellegance.sk



V cene ľadu je zahrnuté:

1. , 2. a 3. skupina - 3-fázový tréning na ľade (1-2 x tréningová jednotka pod vedením trénera Techniky skokov a 1 x technika korčuľovania/sklz pod vedením M. Nováka) – v závislosti od tréningového plánu dňa

4. skupina - 2-fázový tréning na ľade (1 x tréningová jednotka pod vedením trénera trénera techniky skokov a 1 x technika korčuľovania/sklz pod vedením M. Nováka) – v závislosti od tréningového plánu dňa

- 1x denne tanec pre všetky skupiny
- 1x denne gymnastika/koordinačné a strečingové cvičenia pre všetky skupiny
- extra tréningové jednotky denne „Extra ľad“, si budú môcť pretekári doobjednať za doplatok 5,- €/tréningová jednotka

Tréningová jednotka: 45 min.

Ďalšie benefity:

- možnosť objednania pohybovej choreografie tanečnými trénermi zabezpečujúcimi sústreďenie
- celý tréningový proces/program v priestoroch zimného štadióna – telocvičňa, ľadová plocha, reštaurácia a regeneračná zóna

- v prípade neúčasti vlastného trénera, možnosť individuálnej dohody s trénermi na sústreďení – kontakty budú distribuované po uzavretí prihlášok

Organizátor:

SPORTEVENT KOŠICE, Holubyho 12, 04001 Košice-Juh, Slovenská republika

Kontakt:

e-mail: sportevent.kosice@gmail.com

Miroslav Hriňák tel. +421905606873

Slavka Grinčová tel. +421905362119

- v prípade akýchkoľvek nejasností nás neváhajte kontaktovať

Informácie: Prihlásený pretekár bude zaradený do zoznamu záujemcov. Potvrdenie účasti prebehne po zaplatení účastníckeho poplatku za tréningový proces. Počet účastníkov je limitovaný podľa maximálneho počtu v jednotlivých skupinách.

V cene nie je zahrnuté: poistenie účastníkov

CAMP I:

Otvorenie: nedeľa 17. 6. 2018 príchod podľa rozpisu na tréning

- pre platiacich stravovanie - večera

Ukončenie: piatok 22. 6. 2018 (pre platiacich ubytovanie – obed)

CAMP II:

Otvorenie: nedeľa 24. 06. 2018 príchod podľa rozpisu na tréning

- pre platiacich stravovanie - večera

Ukončenie: piatok 29.06. 2018 (pre platiacich ubytovanie – obed)

CAMP III:

Otvorenie : nedeľa 01. 07. 2018 príchod podľa rozpisu na tréning

- pre platiacich stravovanie - večera

- **Ukončenie:** piatok 06.07. 2018 (pre platiacich ubytovanie – obed)

Prihlášky: do 15.5. 2018

Na adresu sportevent.kosice@gmail.com

alebo

vyplnením prihlasovacieho formulára na stránke www.sporteventkosice.sk

Platba za tréningový proces: do 15.5.2018

preveďte prevodným príkazom na číslo účtu:

IBAN: SK500200000003118907656

SUBASKBX (0200) - VÚB banka

v správe pre prijímateľa uveďte <meno pretekára>

Platba za ubytovanie: do 31.5.2018

Pri nutnosti zmeniť váš záujem o rozmiestnenie do ubytovacích zariadení vás budeme kontaktovať. K tomuto dochádza pri veľmi veľkom záujme o jeden z hotelov.

Upozornenie:

Účastníci prihlásením sa na toto sústredenie berú na vedomie, že usporiadateľ nezodpovedá za možné zranenie. Každý účastník musí mať so sebou zdravotné poistenie, ktoré je platné na území SR. Účasť na tejto akcii je na vlastné nebezpečenstvo.

Všeobecne:

Pretekári budú rozdelení do skupín podľa výkonnosti. Počet korčuliarov je limitovaný.

1. skupina max 11 korčuliarov (min. 2A)
2. skupina max 13 korčuliarov (všetky dvojité skoky okrem 2A)
3. skupina max 16 korčuliarov (dva dvojité skoky)
4. skupina max 22 korčuliarov (jednoduché skoky bez A)

- zmeny v zaradení pretekárov môže robiť hlavný tréner po prvých tréningoch

Zmeny:

Organizátor v spolupráci s trénermi si vyhradzuje právo po uzavretí prihlášok a sumarizácii pretekárov v prípade potreby zrelizovať zmeny v organizácii kempov.

!!! TEŠÍME SA NA VÁS V KOŠICIACH !!!